



LifePlan Academy

FUNDACJA MARKA KAMIŃSKIEGO



MAREK KAMIŃSKI

- **Innowator, filozof i podróżnik ekstremalny.** Obecnie zaangażowany w projekty "LifePlan Academy", "Power4Resilience" i Kamiński Academy, które polegają na budowaniu odporności życiowej i fundamentalnych umiejętnościach życiowych.
- **Jako pierwszy na świecie zdobył oba bieguny Ziemi** w ciągu jednego roku, dzięki czemu został wpisany do Księgi Rekordów Guinnessa. Inspiruje setki tysięcy ludzi w Polsce i na świecie poprzez książki, filmy, podcasty, webinary oraz programy trenerskie.



FUNDACJA MARKA KAMIŃSKIEGO

- Fundacja Marka Kamińskiego wspiera młodzież w zapobieganiu depresji i budowaniu własnej wartości, poprzez naukę osiągania indywidualnych celów. W tym celu stworzyliśmy program LifePlan Academy, który bazuje na 5 krokach Metody Biegun oraz osobistych doświadczeniach Marka Kamińskiego zdobytych podczas wypraw ekstremalnych.
- Uczestnicy LifePlan Academy samodzielnie odkrywają swoje mocne strony, opracowują strategię i realizacji własnych planów. Uczą się wdzięczności, uważności, szacunku do drugiego człowieka, oraz budują odporność dzięki osobistemu rozwojowi w obszarze mierzenia się z własnymi błędami i porażkami



**BUDUJEMY ODPORNOŚĆ
PSYCHICZNĄ MŁODZIEŻY**

LifePlan Academy

- LifePlan Academy to **program profilaktyczno-wychowawczy skierowany do dzieci i młodzieży.**
- Celem programu jest zapobieganie depresji i budowa własnej wartości, poprzez naukę osiągnięcia indywidualnych celów.
- Realizacja tego projektu wymaga nie tylko odpowiedzialności, otwartego umysłu i szeroko pojętej empatii, ale przede wszystkim świadomości tematu z jakim się mierzymy czyli wspieranie nastolatków w budowaniu swojej odporności psychicznej, umiejętności radzenia sobie z trudnymi sytuacjami oraz stawianiem sobie celów.



**BUDUJEMY ODPORNOŚĆ
PSYCHICZNĄ MŁODZIEŻY**

LifePlan Academy

DOSTARCZAMY LPA W FORMIE WARSZTATÓW PROWADZONYCH PRZEZ CERTYFIKOWANYCH MASTER TRENERÓW LIFEPLAN ACADEMY



3 sesje warsztatów
– każda sesja 3-4h
+ sesje Gali i Wyprawy



grupa warsztatowa
12- 25 uczestników



warsztaty zakończone
wspólną **Wyprawą**
uczestników



dla absolwentów
certyfikat Zdobywcy
Bieguna



PRZYKŁADOWE MODUŁY LIFEPLAN ACADEMY

1

Power4Start – Jak uwierzyćw siebie

Moduł oparty na kroku 1 Metody Biegun “Odkryj swój biegun”

2

Trening Supermocy. Sześć mocy do spełniania marzeń

Moduł oparty na kroku 2 i 3 Metody Biegun “Mapa drogi” “Droga jest ważna nie cel”

3

Odnoszenie porażek i ponoszenie sukcesów. Zbuduj swoją moc

Moduł oparty na kroku 4 Metody Biegun “Sukces i porażka”

4

Być kim chcę. Zaprojektuj samego siebie

Moduł oparty na kroku 5 Metody Biegun “Poznaj samego siebie”

5

Jak przetrwać kolejny dzień?

Moduł oparty na kroku 3 Metody Biegun “Droga jest ważna nie cel”

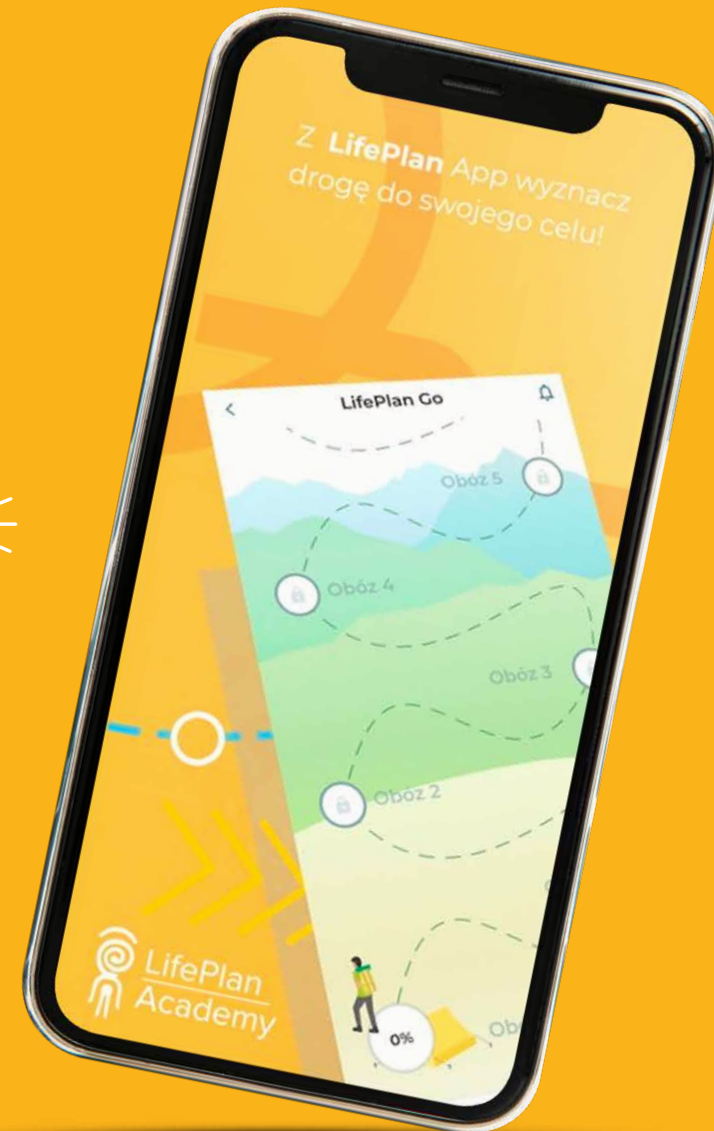
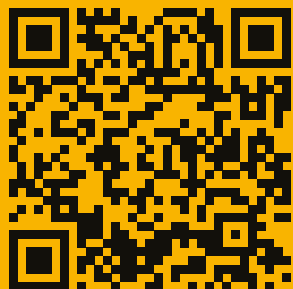
GRUPY DOCELOWE LifePlan Academy

- Uczniowie szkół wspieranych
w ramach LPA 7 – 18 lat
- Dzieci (młodzież)
w ośrodkach kultury
- Podopieczni
placówek pieczy zastępczej



Wsparcie dla dzieci pracowników LifePlan App

LifePlan Academy - program motywacyjno-rozwojowy dla młodzieży, tworzony w oparciu o **Metodę Biegun**. Aplikacja jest dostępna w sklepach Apple i Google.



Dziękujemy i zapraszamy do wspólnej
ekspedycji **PO ODPORNOŚĆ.**

Fundacja Marka Kamińskiego →

Adam Piasecki

business development manager

✉ adam.piasecki@kaminski.pl

☎ 601 774 367